

インターハイ（個人）、全国高校遠的弓道大会（紫灘旗）、全国高校弓道選抜大会の三つの全国大会に出場する。

全国高校遠的弓道大会（紫灘旗）は優勝！！

## ご挨拶

浦高弓友会会長 森 半一郎（高校22回卒）

ここ10年近く浦高弓道部は、インターハイ、紫灘旗、選抜と全国大会に出場し、昨年は38年ぶりの関東大会優勝、紫灘旗大会は2回目の優勝と輝かしい成績を上げてきました。部員が切磋琢磨し、頑張った結果であるが、OB会としてコーチの派遣、弓具の補助、大会カンパ、道場修理等に支援・応援をしてきました。OBとして仕事の合間を縫って支援・応援することは大変なことですが、また好成績を上げると嬉しく、楽しいことです。また、先輩、後輩、同期とも隔たり無く過ごせる機会であることも確かである。

この弓友会は、昭和23年（1948年）に「弓遊会」として発足。平成5年（1993年）に浦中・浦高弓友会として再興。発足後76年が経過しました。それぞれの諸先輩が築き、推進してきました。この弓友会は、規約では「浦高弓友会として本会は会員相互の連絡親睦を図るとともに、埼玉県立浦和高等学校弓道部を後援することをもって目的とする。」となっています。今年度は、現役弓道部の支援・応援は今まで通りお願いしたいのですが、会長として会員相互の連絡親睦を図ることを大切に考え、100年誌（1995年刊行）に続く小誌（25年誌）の作成を推進して参りたいと考えています。OB各年代の参加を得て進めたいと考えていますので、ご協力の程宜しくお願い致します。

また今年度から、浦高弓友会の新ホームページの活用の一環として「浦高弓友会だより」の紙面化廃止、各OBへの配送を中止しました。そしてホームページの「会員専用ページ」に載せることにしました。「会員専用ページ」よりご覧ください。

業務の効率化、経費削減を図り、さらに若い力OBの力を活かし、「浦高弓友会」を発展していきたいと考えています。これからも浦高弓友会の活動へのご理解ご協力そしてご支援を宜しくお願い致します。

## ◆ 2024年度総会のお知らせ ◆

日時： 7月14日（日） ※総会は、毎年7月の第二日曜日と覚えてください。  
射会： 12:00 ~ 14:30（浦高弓道場） ※OB用の道具を用意しています。  
総会： 15:00 ~ 17:00（麗和会館）  
懇親会： 17:00 ~ 19:30（未定） ※要参加費。学生割引あり。新卒業生無料招待！

◆ 弓道部・弓友会行事と成績 ◆

2023年

- 4月22日 関東大会県予選（上尾）、2位、5位となり本大会連続出場決定
- 4月30日 インターハイ県予選個人1次予選（上尾） 13名が2次予選へ。
- 6月2日～4日 関東大会（上尾）団体（宮原選手、今藤選手、鈴木選手、樋口選手）優勝！（63年ぶり）
- 6月11日、17日 インターハイ県予選、団体（氏家選手、今藤選手、工藤選手、宮原選手、鈴木選手）3位  
個人（今藤選手）優勝。 団体は敗退。今藤選手は、個人戦に本大会 8/3～8/6（北海道札幌市）に出場決定。
- 6月24日 紫灘旗全国高校遠的弓道大会県予選（上尾）。2位（松田選手、今藤選手、氏家選手、佐野選手）  
にて本大会出場決定。本大会は 8/19～8/20（福岡県久留米市）
- 7月9日 弓友会記念射会・総会（浦高弓道場、麗和会館2階）射会は現役14名、OB13名。総会OB19名
- 7月23日～25日 夏合宿（長野県小諸市「泉の里」参加は部員34名、OB10名
- 8月3日～6日 インターハイ（札幌） 個人戦出場の今藤選手は19位タイ。
- 8月19日～20日 紫灘旗全国高校遠的弓道大会（久留米） 団体（佐野選手、今藤選手、氏家選手）優勝！！
- 8月25日 関東高校弓道個人選抜大会県予選（上尾） 小岩井選手12位出場決定。本大会は、9/9～9/10  
（東京都中央道場）
- 9月10日 関東高校弓道個人選抜大会（東京都中央道場）小岩井選手は、準決勝で敗退
- 10月6日、8日 新人戦・県大会（兼東日本大会県予選）（大宮公園） 団体（鎌田選手、平田選手、山口選手）  
は、決勝トーナメント1回戦で敗退。
- 11月5日、11日 全国高校弓道選抜大会県予選（大宮公園）団体（松田選手、綾部選手、佐野選手）にて  
優勝！！ 本大会出場決定。 本大会は、12/23～12/25（東京都中央道場）
- 12月24日 全国高校弓道選抜大会（東京都中央道場） 団体（松田選手、綾部選手、佐野選手）予選敗退。
- 12月29日～30日 二日間にて百射会を開催。現役38名。OB20名

2024年

- 1月7日 初射会（浦高弓道場） 現役24名 OB14名。 弓友会新年会（中華店）OB12名
- 4月21日 関東大会県予選（上尾） 5人立（綾部選手、平田選手、松田選手、小岩井選手、山口選手）  
団体9位にて2次予選敗退。
- 4月28日 インターハイ県予選個人1次予選（上尾） 7名が2次予選へ。
- 5月4日 埼玉県高校遠的選手権大会（上尾） 団体 優勝！！ 本体は8/17～18（久留米市）
- \*\*\*\*\* 今後の行事、大会予定 \*\*\*\*\*
- 6月15日 22日 インターハイ県予選 団体、個人予選、決勝（上尾） 本大会は、8/3～6（長崎県島原市）
- 7月14日 弓友会記念射会・総会（浦高弓道場、麗和会館2階）
- 7月下旬予定 夏合宿（長野県小諸市「泉の里」
- 7月30日 関東高校弓道個人選手権大会県予選（上尾） 本大会は9/14～15（東京都中央道場）
- 8月3日～6日 インターハイ（長崎県島原市）
- 8月17日～18日 紫灘旗全国高校遠的大会（久留米）
- 9月14日～15日 関東高校弓道個人選抜大会（東京中央道場）
- 9月27日～29日 埼玉県高校弓道選手権大会兼全国選抜県予選（大宮公園）
- 11月2日 新人戦・県大会（兼東日本大会県予選）（大宮公園） 東日本大会 3/22～24（山形県山形市）
- 11月23～24日 第1回関東高校弓道選抜大会（東京武道館）
- 12月25～27日 全国高校弓道選抜大会（三重県四日市市）
- 12月下旬予定 百射会（浦高弓道場）

2025年 1月5日 初射会

## 技術指導 11 年目を振り返って

高 22 回 大塚真史

技術指導 11 年目は、新型コロナウイルス感染症の影響も徐々に解消され、日々の練習が取り戻せた、そんな年でした。まだまだ制約もありますが、確実に成果は顕われています。

2023 年 6 月に行われた関東大会本戦において、本校は開催県代表として出場し、実に 63 年振りとなる優勝を勝ち取ってくれました。また 8 月のインターハイに今藤選手が個人出場、紫灘旗（全国遠的）本戦では 2 回目の優勝を果たしています。

さらに代替わりした現 3 年生も全国選抜県予選を勝ち抜き、東京で行われた本戦に出場しました。本年 4 月のインターハイ個人予選では、7 名が一次予選を突破（8 射 5 中以上）し、5 月の紫灘旗県予選では競射を制し優勝しています。2024 年度も楽しませてくれそうです。

この流れを絶やすことなく、今年入部した 13 名の新入生や、それに続く未来の浦高生に受け渡してあげなければなりません。先輩の常日頃の活動や、その結果としての戦績を見て、後輩が「自分たちも出来る」と思ってくれる様になれば嬉しいです。

本年度の指導方針は例年と変わらず【丁寧で、無駄な動作をしない、シンプルな弓を目指す】です。以前にも書きましたが、【無駄な動作をしない、シンプルな弓】は美しいです。浦高が目標として掲げる【美しい弓道・考える弓道】を実現するために、どうしても生徒たちに習得して欲しいと思っています。

弓道では基本（射法八節）が本当に重要です。足踏みの良否が胴造りに、胴造りの良否が弓構えに、と言った具合に、前の動作が後の動作に大きな影響を与えるものです。一つ一つの動作を忠実に実践すれば必ず良い結果が出ます。

高校の部活は実質 2 年間しかありませんが、その間に自身の型（各人の体格にあった射形）を身に付けられる様に指導して行きたいと考えています。

弓友会の皆さんも練習や合宿において頂き、今まで以上の激励やアドバイスをして頂ければ幸いです。